



Lehrgang zu Biotensegrität/Biotensegrity 19. & 20. August 2022

Am 19. Und 20. August findet ein Lehrgang zu Biotensegrität/Biotensegrity mit **Tina Hau** statt. Sie ist Schülerin der ersten Stunde von Dr. Veronika von Rohrscheidt und arbeitet schon seit Jahren mit ihr zusammen. Im Lehrgang geht es um Hilfe zur Selbsthilfe für Pferdebesitzer um die Pferde aus einer myofaszialen Dysfunktion herauszuholen. Myofasziale Dysfunktion bedeutet, dass Muskulatur und Faszien nicht mehr richtig miteinander funktionieren, es kommt zu einer Fehlfunktion. Dies ist auch bekannt als Trageerschöpfung in allen Ausprägungen. Die Symptome können unterschiedlich sein, orthopädische Befunde (Sehnenschäden, Arthrose, Kissing Spines, etc.), aber auch Verhaltensauffälligkeiten (Pferd lässt sich ungern putzen, schnappt beim Putzen, Satteln oder Gurten, etc.). Einer der Leitsätze von Dr. Veronika von Rohrscheidt ist, es gibt keine schwierigen Pferde, es gibt nur Pferde in Schwierigkeiten. Ihr ist es wichtig die Pferde (und Reiter) aus dieser Situation zu helfen und einen Weg aufzuzeigen, sie aus der Situation zu halten, durch korrektes Reiten und Bodenarbeit. Im Podcast "Pferdeausbildung mit Herz und Hirn" erklärt sie in 2 Folgen ihre Sichtweise. Wir freuen uns, dass wir **Tina Hau**, Schülerin von Dr. Veronika von Rohrscheidt, für einen Lehrgang gewinnen konnten.

Der Lehrgang sieht folgende Inhalte bzw. folgenden Ablauf vor:

- Freitag und Samstag: Zwei 1:1 Praxiseinheiten (Analyse des Pferdes, Übungen um dem Pferd zu helfen und Impulse für das weitere Training)
- Das Pferd wird durch Abtasten von Tina Hau analysiert und nach dem Gewebetyp kategorisiert.
- Um die Schwierigkeiten des Pferdes abzustellen, arbeitet sie dann mit Druck und Druck Entlastung (pressure – pressure release), so werden die Faszien entspannt und Blockaden gelöst.
- Im Anschluss zeigt sie Übungen, um die Muskeln neu aufzubauen.
- Kosten: 280 € für Freitag und Samstag (pro Praxiseinheit 140 €)
- Zuschauer: 5 €

Die Teilnahmegebühr wird am ersten Lehrgangstag vor Ort eingesammelt. Für Nichtmitglieder fallen zusätzlich einmalig 10 Euro Hallennutzungsgebühr an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wir bitten um Anmeldung unter lehrgang@rvheimsheim.de oder direkt bei Maren Hasenmaier für die Praxiseinheit bis zum 07.08.2022 (es sind nur noch drei Praxisplätze frei).

Die Zeiteinteilung wird ca. 3 Tage vorher den Teilnehmern mitgeteilt.

Zuschauer sind herzlich willkommen. Eine Bewirtung steht an beiden Tagen allen Teilnehmern und Zuschauern zur Verfügung. Alle Teilnehmer und Begleitpersonen verpflichten sich mit der Anmeldung die gültigen Hygienevorschriften einzuhalten und zu beachten. Teilnehmer oder Begleiter mit Krankheitssymptomen, die mit einer COVID-19 Erkrankung vereinbar sind, dürfen die Anlage nicht betreten und an dem Training nicht teilnehmen. Einen Ersatzteilnehmer kann der Teilnehmer nur nach schriftlicher Zustimmung des Veranstalters benennen.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

Mit reiterlichen Grüßen LRFV der Schleglerstadt Heimsheim e.V.

Für weitere Lehrgangsangebote besucht unsere Homepage: www.rvheimsheim.de